

**HUBUNGAN UMUR PENYAPIHAN DAN POLA ASUH
MAKAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK BALITA
USIA 25-36 BULAN DI DESA PURWOSARI
KABUPATEN WONOGIRI**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

Nama : RAHAYU DWI HASTUTI

NIM : J310121006

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

RAHAYU DWI HASTUTI. J310121006

THE RELATIONSHIP BETWEEN WEANING AGE AND EATING CARE PATTERN WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 25-36 MONTHS AT PURWOSARI VILLAGE, WONOGIRI REGENCY

Introduction : Indonesia is still experiencing various nutritional problems include malnutrition in children under five. Factors that can prevent nutritional problems on children under five include weaning age and eating care pattern. Breastfeeding until appropriate weaning age and applying good eating care pattern will affect the nutritional status of children under five.

Objective: To determine the relationship between weaning age and eating care pattern with the nutritional status of children aged 25-36 months at Purwosari Village, Wonogiri Regency.

Method : This study was observational research with cross-sectional design. The samples were 40 and selected through multistage random sampling technique. Data of weaning age and eating care pattern were obtained through interviews using questionnaire. Data of nutritional status was obtained by anthropometric measurements. Statistical analysis using Spearman rank correlation statistical tests.

Result : Most of children aged 25-36 months of Purwosari Village Wonogiri Regency (85 %) had been weaned at the right weaning age (24 months). Most of children had good eating care pattern (92,5 %). Children who had good enough eating care pattern were 7,5 % and children who had less good eating care pattern were 0 %. Most of children (90%) had normal nutritional status based on weight for height index. Children who had severely wasted nutritional status were 0%, wasted nutritional status were 5 %, and overweight nutritional status were 5 %.

Conclusion : There was a relationship between weaning age and nutritional status of children aged 25-36 months at Purwosari Village, Wonogiri District ($p=0,003$). There was a relationship between eating care pattern and nutritional status of children aged 25-36 months at Purwosari Village, Wonogiri District ($p=0,000$).

Keywords : weaning age, eating care pattern, nutritional status
Literature : 46,1997-2014

ABSTRAK

RAHAYU DWI HASTUTI. J310121006

HUBUNGAN UMUR PENYAPIHAN DAN POLA ASUH MAKAN TERHADAP
STATUS GIZI ANAK BALITA USIA 25-36 BULAN DI DESA PURWOSARI
KABUPATEN WONOGIRI

Pendahuluan : Indonesia masih mengalami berbagai masalah gizi antara lain masalah kurang gizi pada balita. Faktor-faktor yang dapat mencegah terjadinya masalah gizi pada balita antara lain adalah umur penyapihan dan pola asuh makan. Pemberian ASI sampai umur penyapihan yang tepat dan penerapan pola asuh makan yang baik akan mempengaruhi status gizi balita.

Tujuan: Mengetahui hubungan umur penyapihan dan pola asuh makan terhadap status gizi anak balita usia 25-36 bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri.

Metode Penelitian : Penelitian observasional menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel 40 orang yang diperoleh dengan teknik *multistage random sampling*. Data umur penyapihan dan pola asuh makan diperoleh melalui wawancara dengan kuesioner. Data status gizi anak balita diperoleh dengan pengukuran antropometri. Analisis menggunakan uji statistik korelasi *rank spearman*.

Hasil : Sebagian besar anak balita usia 25-36 bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri (85 %) sudah disapih pada umur penyapihan yang tepat yaitu ≥ 24 bulan. Sebagian besar anak balita memiliki pola asuh makan baik (92,5 %). Anak balita yang memiliki pola asuh makan cukup baik jumlahnya 7,5 % dan yang memiliki pola asuh makan kurang baik 0 %. Sebagian besar anak balita (90%) memiliki status gizi normal berdasarkan indeks BB/TB. Anak balita yang status gizinya sangat kurus jumlahnya 0%, status gizi kurus 5 %, dan status gizi gemuk 5 %.

Kesimpulan : Ada hubungan antara umur penyapihan terhadap status gizi anak balita usia 25-36 bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri ($p=0,003$). Ada Hubungan antara pola asuh makan terhadap status gizi anak balita usia 25-36 bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri ($p= 0,000$).

Kata kunci : umur penyapihan, pola asuh makan, status gizi

Kepustakaan : 46,1997-2014

**HUBUNGAN UMUR PENYAPIHAN DAN POLA ASUH
MAKAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK BALITA
USIA 25-36 BULAN DI DESA PURWOSARI
KABUPATEN WONOGIRI**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh :

RAHAYU DWI HASTUTI
J310121006

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan semuanya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 16 Februari 2016



Rahayu Dwi Hastuti

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Umur Penyapihan dan Pola Asuh
Makan terhadap Status Gizi Anak Balita Usia 25-
36 Bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri

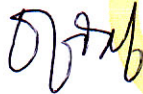
Nama Mahasiswa : Rahayu Dwi Hastuti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 121 006

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 18 Februari 2016
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 8 April 2016

Pembimbing I



Muwakhidah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN.865/06-2701-7302

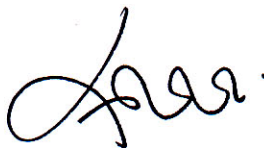
Menyetujui,

Pembimbing II



Dyah Widowati, SKM
NIK/NIDN.798/06-2906-7502

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Umur Penyapihan dan Pola Asuh
Makan terhadap Status Gizi Anak Balita Usia 25-
36 Bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri

Nama Mahasiswa : Rahayu Dwi Hastuti

Nomor Induk Mahasiswa : J310121006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 18 Februari 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 8 April 2016

Penguji I : Muwakhidah SKM, M.Kes (.....)

Penguji II : Eni Purwani, S.Si, M.Si (.....)

Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN 195311231983031002/ 00-2311-5301

MOTTO

“Aku tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”

(Q.S Al Baqarah : 286)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sehingga mereka sendiri yang mengubah keadaan mereka”

(Q.S Ar-Ra'd [13]:11)

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

(Q.S an-Najm [53] :39)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah [

94] : 6)

“Janganlah sibuk meyakinkan diri bahwa Anda tidak bisa saat orang lain berupaya bisa”

(Mario Teguh)

Berlian adalah sebongkah batu berharga yang menjadi berharga setelah melalui proses yang keras

(Billi P.S. Lim)

Setelah menuruni lembah yang terdalam barulah Anda dapat menilai keindahan gunung yang tertinggi

(Richard Nixon)

Satu-satunya orang yang tidak membuat kesalahan adalah orang yang tidak berbuat apa-apa

(Roosevelt)

PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Allah SWT atas karunia dan
kesempatan yang diberikan kepada penulis
sehingga skripsi ini dapat selesai dengan lancar

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Allah SWT

Segenap keluarga (Suami, anak, adik, ibu, ibu mertua)

Almamater UMS

Teman-teman mahasiswa S1 Gizi Transfer UMS angkatan 2012

Seluruh karyawan UPT Rawat Inap Baturetno Kabupaten Wonogiri

Segenap pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rahayu Dwi Hastuti

Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 1 september 1983

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Menco 3, Kaloran Kidul RT 01/ RW 08
Giritirto, Wonogiri, Jawa Tengah, 57611

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Giritirto I Wonogiri tahun 1990
2. Lulus SD Negeri Wonogiri IV tahun 1996
3. Lulus SMP Negeri 1 Wonogiri tahun 1999
4. Lulus SMUN 1 Wonogiri tahun 2002
5. Lulus D3 Gizi Politeknik Kesehatan
Yogyakarta tahun 2005

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Umur Penyapihan dan Pola Asuh Makan terhadap Status Gizi Anak Balita Usia 25 - 36 Bulan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri*”.

Skripsi ini dapat selesai dengan lancar atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes selaku pembimbing I
4. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku pembimbing II
5. Ibu Eni Purwani S.Si, M.Si dan Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi selaku penguji
6. Bapak dr. Pitut Kristiyanta Nugraha, MM selaku Kepala Puskesmas Wonogiri I dan Bapak Tari Hutomo selaku petugas gizi Puskesmas Wonogiri I yang telah memberikan bantuan di lokasi penelitian
7. Segenap dosen dan staf gizi yang telah memberikan bantuan kepada penulis
8. Seluruh karyawan UPT Puskesmas Rawat Inap Baturetno atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi

9. Suami, ibu, adik, mertua, anak yang telah memberikan semangat kepada penulis
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa S1 Transfer Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012.
11. Seluruh pihak terkait dalam proses pembuatan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 17 Februari 2016

Penulis,



Rahayu Dwi Hastuti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Balita.....	7
B. Status Gizi.....	8
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
D. Umur Penyapihan.....	14
E. Hubungan Umur Penyapihan dan Status Gizi.....	15

F. Pola Asuh Makan.....	16
G. Hubungan Pola Asuh Makan dengan Status Gizi.....	23
H. Kerangka Teori.....	25
I. Kerangka Konsep.....	26
J. Hipotesis.....	26

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Instrumen dan Alat Penelitian.....	32
G. Jenis Data.....	34
H. Cara Pengumpulan Data.....	34
I. Langkah-langkah Penelitian.....	35
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	37

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Desa Purwosari.....	42
B. Karakteristik Sampel.....	45
C. Karakteristik Responden.....	46
D. Umur Penyapihan.....	49
E. Pola Asuh Makan.....	52
F. Status Gizi.....	57
G. Hubungan Umur Penyapihan dengan Status Gizi.....	58
H. Hubungan Pola Asuh Makan dengan Status Gizi.....	60
I. Internalisasi dengan Nilai-Nilai Islam.....	63

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB.....	11
2. Pedoman Pemberian Makanan pada Anak Balita Usia 6-23 Bulan.....	21
3. Waktu Penelitian.....	28
4. Definisi Operasional Variabel.....	32
5. Rancangan Penilaian Instrumen Pola Asuh Makan.....	33
6. Klasifikasi Umur Penyapihan.....	38
7. Klasifikasi Pola Asuh Makan.....	38
8. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB.....	39
9. Jumlah Penduduk Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Tahun 2014.	43
10. Mata Pencarian Penduduk Umur 19 Tahun ke Atas Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri Berdasarkan Tingkat Pendidikan Tahun 2014.....	43
11. Jumlah Penduduk Umur 5 Tahun ke Atas Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Purwosari Kabupaten Wonogiri.....	44
12. Distribusi Sampel Berdasarkan Lokasi Dusun.....	45
13. Distribusi Karakteristik Anak Balita.....	46
14. Distribusi Karakteristik Ibu Balita.....	46
15. Distribusi Pendapatan Rata-rata Keluarga per Bulan.....	48
16. Distribusi Umur Penyapihan Anak Balita.....	49
17. Distribusi Umur Penyapihan Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	50
18. Distribusi Umur Penyapihan Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	51
19. Analisis Deskriptif Umur Penyapihan Anak Balita.....	52
20. Distribusi Pola Asuh Makan Anak Balita.....	53
21. Distribusi Pola Asuh Makan Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	54
22. Distribusi Pola Asuh Makan Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	54
23. Skor Pola Asuh Makan Berdasarkan Jumlah Jawaban Responden.....	56
24. Analisis Deskriptif Pola Asuh Makan Anak Balita.....	57
25. Distribusi Status Gizi Anak Balita.....	57
26. Analisis Deskriptif Status Gizi Anak Balita.....	58
27. Distribusi Status Gizi (BB/TB) Berdasarkan Umur Penyapihan.....	59
28. Distribusi Status Gizi (BB/TB) Berdasarkan Pola Asuh Makan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	25
2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Izin Penelitian
4. Dokumentasi Penelitian
5. Master Data Karakteristik Anak Balita
6. Hasil Jawaban 40 responden Penelitian
8. Proses Perhitungan Z-Score Skala *Likert* untuk soal *favorable*
9. Proses Perhitungan Z-Score Skala *Likert* untuk soal *unfavorable*
10. Perhitungan Skor Maksimal Z-Score Skala *Likert*
11. Skor Pola Asuh Makan
12. Perhitungan dengan Pendekatan Z-Score
13. *Z-table*
14. Hasil Olahdata Uji Reliabilitas
15. Hasil Olahdata Statistik Deskriptif
16. Hasil Olahdata Uji Normalitas
17. Hasil Olahdata Uji Hubungan
18. Hasil Olahdata *Crosstab*